

宇部サンド温水プール水泳教室「JSA美祢」

令和4年度秋季新規受講生の募集について(入会案内)

このことについて、下記のとおり小学生を対象に水泳教室秋季新規受講生を募集します。  
水泳は全身運動です。すべてのスポーツの基礎体力がつかます。たくさん泳いで、体力と泳力の向上を目指していかれるように御案内いたします。

- 1 受講料 月額 3,000円
- 2 申込み方法 温水プール受付窓口にある申込書に保護者の責任で記入し、9月17日(土)～30日(金)の間に申し込んでください。  
申込書の受付時間は、火曜日～日曜日は13時30分～19時です。  
ただし、19日26日は休館日のため受付はできません。  
※電話での受付はできません。
- 3 入会説明会 説明会は行いませんが、連絡メールが受信できるようにお願いします。  
(詳細は、申し込み時に別途お知らせします。)
- 4 教室開始日 10月11日火曜日クラスから開始します。

曜日・時間・対象者

曜日	時間帯	募集人数	対象者 【使用プール】
火曜日 (J1-1)	16:20～ 17:30	各15名 程度	水を恐れて顔つけができない者 もぐることができない者  【浅プール】
金曜日 (J4-1)			
水曜日 (J2-1)	16:20～ 17:30	各15名 程度	次の2つの条件を全て満たす者 1 けのびで5m以上進むことができる者 2 ビート板を持ってクロールバタ足で10m以上進むこと ができる者  【浅プール】
木曜日 (J3-1)			
下記のクラスの申込希望者は、申込締切日前に泳力テストを実施します。			
水曜日 (J2-2)	17:30～ 18:40	各5名 程度	次の2つの条件を全て満たす者 1 ノーブルクロールで10m以上進むことができる者 2 ビート板を持って背泳ぎバタ足で25mを60秒以内 で泳げる者  【深プール】
金曜日 (J4-2)			
火曜日 (J1-2)	17:30～ 18:40	10名 程度	次の3つの条件を全て満たす者 1 25mをクロールで40秒以内に泳げる者 2 25mを背泳ぎで40秒以内に泳げる者 3 25mを平泳ぎで50秒以内に泳げる者  【深プール】
木曜日 (J3-2)			

※教室は週1回で月に4回開講し、5週ある月は1回休講または前月次月分です。

新型コロナウイルス等やむを得ぬ事情で教室を休講する場合もあります。

キッズスポーツ教室

- 1 指導者 松本 博之(やまぐちリフレッシュパーク・スポーツ指導員)
- 2 受講料 月額 4,950円 月3回開催
- 3 必需品 用品代(ドッジボール・縄跳び等)

曜日	時間帯	募集人数	対象者
木曜日	17:00～ 18:00	20名 最低実施人数 6名	小学1年～3年 2階ギャラリー室他

問い合わせ先 宇部サンド温水プール TEL52-3300 担当 岩本 大羽